



MIEUX VIVRE LES SITUATIONS DE STRESS

Par un intervenant spécialisé de l'association Brain Up



Les jeudis 14,21,28
mars et 4,11 avril
de 10h00 à 12h00

A destination des 60 ans et plus

ATELIER GRATUIT



SAINT-MEMMIE

Salle de l'Alcazar,
51 Avenue Jacques Simon



Inscription et renseignements

auprès du CCAS :

03 26 68 10 80

aurelie.charbonnel@mairie-saint-memmie.fr